

# IL PONTE

Supplemento del Mosaico della Casa Don Orione  
Anno 4 n.2 marzo 2015

## SOMMARIO

Pg.1 : Primavera nell'aria  
la natura ci aiuta e ci sostiene...

pg.2 : revival fotografico  
Momenti gioiosi vissuti  
in casa don Orione

pg. 3 : L'angolo  
dell'erboristeria -  
Appuntamenti in  
calendario

pg.4 Tempo libero:  
compleanni , ricetta  
del mese, l'angolo della  
poesia



## IL PONTE

Giornalino interno della  
Casa Don Orione  
Pubblicazione mensile  
Redazione e Segreteria

presso Casa Don Orione  
via Don Orione, 37  
Trebaseleghe PD  
tel 049 9386422

Redazione:

Casarin Camilla

Farsora Claudia

Tremeschin Giovanni

Hanno collaborato:

gli ospiti del gruppo lettura

## PRIMAVERA NELL'ARIA! La natura ci aiuta e ci sostiene...



Marzo apre  
le porte alla  
primavera.  
Nei proverbi  
popolari su  
questo mese

si denota spesso la sua instabilità:  
"Il mese pazzo in cui non  
devi dimenticare l'ombrello, il  
mese in cui ogni villan va scalzo,  
il mese che non ha un dì come l'altro,  
il mese che cambia sette cappelli  
al giorno ".... Ma, nonostante la  
sua volubilità, tutti lo attendiamo  
con bramosia, perché finalmente  
il tempo ci regalerà più luce,  
tanti bei profumi e colori che ci  
invitano alla vita all'aria aperta.  
E quanto importante sia godere  
di questi doni preziosi lo sanno  
bene i nostri anziani, che  
ricordano nitidamente quanto  
la loro vita passata sia stata  
segnata dai ritmi delle stagioni.



Alla primavera assegnano  
un ruolo fondamentale  
nell'apportare vigore fisico,  
ma anche contentezza morale.  
Nei loro racconti si sente dire:  
"Dopo una giornata trascorsa  
all'aria aperta, nei lavori



dei campi o dell'orto  
alla sera il sonno  
giungeva facilmente  
senza fatica; spesso se  
il mattino iniziava con  
qualche malessere o  
si soffriva di qualche  
disturbo lunatico, una  
bella giornata all'aperto  
aiutava a vedere le cose  
diversamente e magari  
alla sera quel cruccio  
che ci disturbava il  
mattino era solamente  
un debole ricordo.  
Sì, la natura ci ha sempre  
aiutato, dicono i nostri  
anziani, ad affrontare  
la vita più serenamente.  
Nelle loro narrazioni  
ritorna l'immagine  
di quanti bei  
momenti trascorsi  
semplicemente a  
giocare nell'aia di casa  
quando erano bambini,  
ma anche a lavorare nei  
campi accompagnati  
da canti popolari  
che scandivano il  
ritmo del lavoro,  
rendendolo in qualche  
modo meno faticoso".  
*(continua a pg.2)*



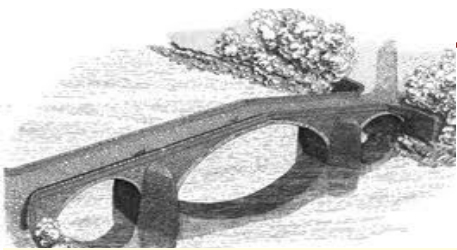
# REVIVAL FOTOGRAFICO

*momenti gioiosi vissuti in  
Casa don Orione*

Forse oggi siamo alla ricerca di novità e nuovi strumenti tecnologici che ci portano a dimenticare il valore dei tanti bei doni che la natura ci offre come i colori delle piante, il cinguettio degli uccellini, il profumo dei fiori, il calore della luce solare e così via, tanti beni essenziali e gratuiti di cui spesso non sappiamo apprezzarne il beneficio e l'importanza per la nostra salute.. E allora prendendo spunto da queste testimonianze ricordiamoci che spesso basta poco per allontanare qualche preoccupazione o afflizione, magari una bella passeggiata all'aria aperta!



Alcuni scatti che riprendono momenti di festa vissuti nel mese di febbraio in compagnia di gruppi esterni V o g l i a m o ringraziare e ricordare il gruppo La Cordata, il gruppo Affetti Sonori, i fisarmonicisti di Carletto e gli alunni della Scuola elementare di Trebaseleghe .



# L'angolo dell'erboristeria

## La pianta dell'ulivo e i suoi benefici

La coltura dell'ulivo ha radici antiche. Considerato un simbolo trascendente di spiritualità e sacralità, di resistenza alle ingiurie del tempo, simbolo di pace e valore, l'ulivo rappresenta da sempre un elemento naturale di forza e purificazione. Molte sono anche le citazioni di questa pianta nei testi sacri, una delle più emblematiche è quella di Ezechiele ( 47.12) : “ sulle rive del Giordano crescono degli alberi che non perdono mai le foglie i cui frutti sono cibo e le foglie medicina.” Questa citazione indica chiaramente che l'ulivo era considerato fin dall'antichità una pianta medicamentosa. I principi terapeutici sono contenuti nelle foglie dell'ulivo ricchi di una sostanza che si chiama oleuropeina, la quale apporta notevoli benefici all'organismo.



### APPUNTAMENTI IN CALENDARIO

**Giovedì 26 marzo alle ore 15,45** in sala bar festa di compleanno, animazione con il gruppo Simpatia e i bambini di catechismo della parrocchia di S.Ambrogio.

**Domenica delle Palme 29 marzo, alle ore 10,30** benedizione delle palme seguita dalla S. Messa Solenne.

#### **Triduo Pasquale:**

**Giovedì Santo 2 aprile** alle ore 17,00 Santa Messa Cena del Signore con rito della lavanda dei piedi.

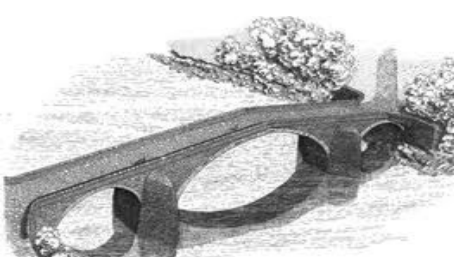
**Venerdì Santo 3 aprile** alle ore 17,00 Passione del Signore.

**Sabato Santo 4 aprile** in mattinata confessioni.

**Domenica 5 aprile Santa Pasqua alle ore 10,30** Santa Messa Solenne concelebrata.



Vediamone allora alcune delle principali proprietà benefiche :  
**Azione antiinfiammatoria** specialmente quella dovuta all'artrite reumatoide. Le foglie d'olivo sono inoltre un valido sollievo per il mal di denti, le emmoroidi, e utili anche per aumentare l'energia fisica e contrastare i radicali liberi  
**Azione ipotensiva**, cioè capace di abbassare la pressione arteriosa. Si è appurato scientificamente attraverso degli studi clinici su pazienti ipertesi che l'utilizzo di estratto acquoso di foglie d'olivo produceva in questi pazienti un notevole calo della pressione arteriosa, della glicemia e della calcemia.  
**Azione di prevenzione** e inibizione delle infezioni dovute a virus, batteri, funghi, parassiti come per esempio herpes, candida, virus da influenza e raffreddore comune...



## APPUNTAMENTI E TEMPO LIBERO

### *Tanti Auguri a:*

#### *Mese di Marzo*

*Stievano Adolfo 1 marzo,  
Benetollo Assunta 4 marzo,  
Pintonello Ines 12 marzo,  
Carraro Flora 12 marzo,  
Gambaro Aurora 13 marzo,  
Fraccaro Rina 23 marzo,  
Gamba Maria  
25 marzo,  
Visentin Iolanda  
31 marzo.*



#### **Ricetta del mese** **Agnello con patate**

**Ingredienti:** 1 kg di agnello 800 gr di patate, 1 spicchio d'aglio, mezza cipolla, 1 bicchiere di vino bianco, olio d'oliva e sale.  
Preparazione: lavare bene la carne, tagliarla a pezzetti ed asciugarla. Mettere i pezzi d'agnello in una teglia antiaderente, l'aglio schiacciato, un pò di rosmarino, un pò di sale e tre cucchiaini d'olio, mescolare e infornare. Cuocere la carne per 20 minuti rigirandola di tanto in tanto. Nel frattempo sbucciare le patate, tagliarle a cubetti, lavarle e asciugarle. Unire le patate e il vino bianco nella teglia con l'agnello. Aggiustare di sale e mescolare bene. Proseguire la cottura in forno per altri 45 minuti. Servire caldo.



#### **L'angolo della poesia**

#### **Dedicato alle donne**

Tieni sempre presente che la pelle fa le



rughe,  
i capelli  
diventano  
bianchi,  
i giorni si

trasformano in anni.

Però ciò che è importante non cambia,  
la tua forza e la tua convinzione  
non hanno età.

Il tuo spirito è la colla di qualsiasi  
tela di ragno.

Dietro ogni linea di arrivo  
c'è una linea di partenza.  
Dietro ogni successo  
c'è un'altra delusione.

Fino a quando sei viva, sentiti viva.  
Se ti manca ciò che facevi, torna a farlo.  
Non vivere di foto ingiallite...  
Insisti anche se tutti si aspettano  
che abbandoni.

Non lasciare  
che si arrugginisca il ferro che c'è in te.  
Fai in modo che invece che compassione,  
ti portino rispetto.

Quando a causa degli anni non potrai  
correre, cammina veloce.  
Quando non potrai camminare veloce,  
cammina.  
Quando non potrai camminare,  
usa il bastone.  
Però non trattenerti mai!

Madre Teresa di Calcutta