

# IL PONTE

Supplemento del Mosaico della Casa Don Orione  
Anno 4 n.1 Gennaio-Febbraio 2015

## SOMMARIO

Pg.1 :  
Tempo di Carnevale

pg.2 : L'angolo della  
poesia - appuntamenti in  
calendario

pg. 3 : L'angolo  
dell'erboristeria -  
Proverbi

pg.4 Tempo libero: com-  
pleanni dei mesi gennaio  
e febbraio, perle di sag-  
gezza, ricetta del mese



## IL PONTE

Giornalino interno della  
Casa Don Orione  
Pubblicazione mensile  
Redazione e Segrete-  
ria  
presso Casa Don Orione  
via Don Orione, 37  
Trebaseleghe PD  
tel 049 9386422  
Redazione:  
Casarin Camilla  
Farsora Claudia  
Tremeschin Giovanni  
Hanno collaborato:  
Zambello Maria

## Tempo di Carnevale!

Le feste da calendario scandiscono il tempo che passa e richiamano tradizioni, ricordi e storie riposte nella nostra memoria, custodite affettuosamente e pronte a riemergere alla prima occasione in cui ci capita di ricordarle. Il mese di febbraio ci riporta alla popolare e allegra festa del Carnevale coinvolgendoci nel suo magico colore. I nonni della nostra casa raccontano spesso i loro vissuti legati alle diverse ricorrenze, arricchendoli di piacevoli immagini. Per la maggior parte di



loro i ricordi del Carnevale sono legati ai festeggiamenti dei loro figli. Al tempo della loro infanzia questa festa non si festeggiava poichè in generale le famiglie erano molto povere. Non c'era denaro sufficiente per acquistare il normale abbigliamento e quindi neanche per il vezzo carnevalesco. Resta invece comune il ricordo del sapore del Carnevale, con le fritelle e i galani che si facevano in casa. L'odore pregnante del fritto sugli indumenti che si indossavano rimaneva vivo per giorni, ma piu' a lungo restava vivo il piacevole sapore dei dolci gustati!

*(continua a pag.2)*





La Signora M. Zambello ricorda: "mi torna in mente il Carnevale dell'epoca in cui avevo i bambini piccoli, negli anni 70. Ho sempre amato cucire e con il Carnevale mi sbizzarrivo per creare le mascherine per i miei quattro figli. Ricordo ancora bene l'anno nel quale realizzai quattro bellissimi vestitini: da cow-boy per i due maschietti, da Cleopatra per la figlia femmina più grande e da Robin-Hood per quella più piccola. Mi costò molto lavoro, tanto da rimanere alzata anche di notte per completare la mia opera, ma fu una grande soddisfazione!

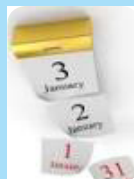
### L'angolo della poesia

## CARNEVALE

Carnevale vecchio e pazzo  
si è venduto il materasso  
per comprare pane, vino,  
tarallucci e cotechino.  
E mangiando a crepapelle  
la montagna di fritelle  
gli è cresciuto un gran pancione  
che somiglia ad un pallone.  
Beve, beve all'improvviso  
gli diventa rosso il viso  
poi gli scoppia anche la pancia  
mentre ancora mangia, mangia.  
Così muore il Carnevale  
e gli fanno il funerale:  
Dalla polvere era nato  
e di polvere è tornato.

G.D'Annunzio

## APPUNTAMENTI IN CALENDARIO



**Mercoledì 11 febbraio**  
**Giornata del Malato.** Alle  
ore 10,30 S. Messa in sala teatro.



**Giovedì (grasso) 12 febbraio** alle ore 15,30  
in sala bar, festa  
di Carnevale con  
intrattenimento musicale  
con il coro " **LA CORDATA-  
C.A.I.**" di Mestre.



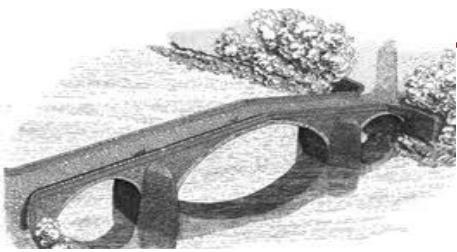
**Domenica 15 febbraio** alle  
ore 16,00 in  
sala teatro  
concerto  
di musica  
gospel e  
musica anni '50 proposto dal gruppo  
" **AFFETTI SONORI**" di Trebaseleghe.

**Martedì (grasso) 17 febbraio** alle  
ore 15,30 in sala bar festa  
di Carnevale animata dal  
fisarmonicista **Carletto.**



**Mercoledì 18 febbraio**  
**Ceneri,** alle ore 10,30  
S.Messa in cappella.

**Giovedì 26 febbraio** alle ore 15,45  
festa di compleanno in sala bar .



## L'angolo dell'erboristeria Antinfiammatori naturali

Gli anti infiammatori naturali sono erbe e piante officinali in grado di intervenire sui meccanismi e le cause che provocano una qualche infiammazione. Ricordiamo che gli anti infiammatori naturali non hanno effetti collaterali come invece hanno i prodotti chimici. Inoltre anche se sono più lenti nell'esplicitare il loro beneficio, hanno un effetto più duraturo e si possono assumere per periodi più lunghi. Vediamone alcuni dei più utilizzati: **Artiglio del diavolo**, particolarmente attivo soprattutto nelle situazioni che causano dolore e infiammazione, come tendiniti, ostioartrite, artrite reumatoide, mal di schiena, mal di testa cervicale, contusioni sciatica e artrosi. **Ananas**: la polpa e il gambo rappresentano il rimedio elettivo nella cura di tutti gli stati infiammatori localizzati, grazie all'assenza assoluta di tossicità e la grande efficacia terapeutica. In particolare viene usata nel trattamento di processi infiammatori del sistema

muscolare e articolare, in caso di tumefazioni post operatorie e post traumatiche.

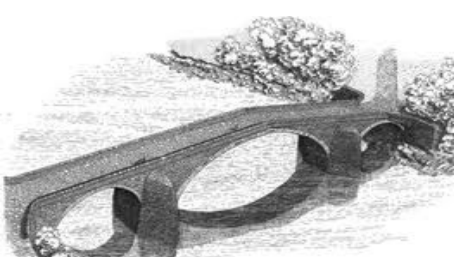
**Spirea**: svolge azione analgesica

e antipiretica, per questo motivo viene usata in caso di febbre e nelle malattie da raffreddamento oltre che per alleviare stati dolorosi causati da artrosi, artrite, dolori articolari, mal di schiena e mal di denti.

**Malva**: presenta proprietà emollienti e anti infiammatorie per tutti i tessuti molli del corpo, grazie alle mucillagini di cui sono ricchi i fiori e in particolare le foglie. Questi principi attivi agiscono rivestendo le mucose con uno strato vischioso proteggendole da agenti irritanti. Per questo motivo viene impiegata contro la tosse, nelle forme catarrali delle prime vie aeree e per idratare e sfiammare l'intestino.



Le nostre uscite: 21 gennaio 2015 - Visita alla mostra dei presepi di S.Marco di Resana.



## APPUNTAMENTI E TEMPO LIBERO

### *Tanti Auguri a:*

#### *Mese di gennaio*

*Simoncelli Ersilia 1 gennaio*  
*Peron Artemio 1 gennaio*  
*Dabala' Angelina 2 gennaio*  
*Chinellato Speranza 5 gennaio*  
*Disegna Giuseppe 5 gennaio*  
*Florian Sergio 9 gennaio*  
*Manente Luigia 11 gennaio*  
*Zamprogna Maria 11 gennaio*  
*Pattaro Federico 16 gennaio*  
*Costa Antonio 18 gennaio*  
*Tremeschin Giovanni 23 gennaio*  
*Verardo Flora 26 gennaio*  
*Lizzi Zoe 27 gennaio*

#### *Mese di febbraio*

*Fardin Lina 1 febbraio*  
*Fraccaro Jole 3 febbraio*  
*Santaga Eva 8 febbraio*  
*Marconato Noemi 10 febbraio*  
*Marazzato Luigi 11 febbraio*  
*Zamengo Oliva 12 febbraio*  
*Bottacin Zita 16 febbraio*  
*Tagliapietra Romeo 17 febbraio*  
*Lazzari Silvia 18 febbraio*  
*Santello Giovannina 18 febbraio*  
*Busato Margherita 19 febbraio*  
*Gasparini Paolo 19 febbraio*  
*Marton Savina 23 febbraio*  
*Heltiu Eugenia 25 febbraio*  
*Fabbian Leonida 29 febbraio*

### **Ricetta del mese** **FRITELLE CON RICOTTA**

Ingredienti:  
100 gr di  
farina, una  
bustina  
di lievito,  
buccia di  
limone,  
250 gr di



ricotta, 2 uova, 2 cucchiaini di zucchero, una bustina di vanillina, un pizzico di sale, olio per friggere e zucchero a velo q.b.  
**Preparazione:** mettere in una ciotola la farina, il lievito, la buccia di limone, la vanilina e il sale. In un'altra ciotola sbattere con una frusta la ricotta, le uova e lo zucchero. Versare il composto di ricotta nella ciotola con gli ingredienti in polvere. Lavorare tutto assieme per ottenere un composto omogeneo, aggiungendo pochissimo latte se dovesse risultare troppo consistente. Riscaldare l'olio in una padella e versare l'impasto a piccole cucchiariate, cuocere per circa tre minuti rigirando di tanto in tanto le fritelle fino a che saranno dorate. Scolarle e spolverizzarle con zucchero a velo.

### **PERLE DI SAGGEZZA**

*Dai un pesce ad un uomo  
e lo nutrirai per un giorno.  
Insegnagli a pescare e  
lo nutrirai per tutta la vita.*

*(proverbio cinese)*

*L'essenziale è invisibile agli occhi.*

*(A.de Saint-Exupery)*